

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Personas que quieren entender el mundo



Personas con discapacidad intelectual de Atadi, Adisciv, Adispaz y Plena inclusión Aragón han reivindicado la accesibilidad cognitiva en sus ayuntamientos.

En Teruel, 9 personas con discapacidad intelectual de Atadi fueron recibidos en el ayuntamiento por el teniente de alcalde y el concejal de servicios sociales.

En Ejea de los Caballeros, personas con discapacidad intelectual de su grupo de autogestores, reivindicaron la accesibilidad cognitiva de su ciudad al concejal de servicios sociales.



En Zaragoza, 11 personas con discapacidad intelectual pidieron a la vicealcaldesa Luisa Broto una ciudad más accesible. La pasada semana en La Almunia de

Doña Godina, 8 personas con discapacidad intelectual también hablaron sobre accesibilidad cognitiva con la alcaldesa Marta Gracia Blanco.

Estas reivindicaciones se han organizado antes del Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva que se celebra en Cáceres la próxima semana. El lema de este Congreso es «Queremos comprender el mundo».

Con todas estas acciones desde Plena inclusión quieren que todo el mundo entienda la importancia de la accesibilidad cognitiva. La accesibilidad cognitiva es importante para comprender la información y los espacios.

Cuando la información o los espacios son accesibles no solo benefician a las personas con discapacidad intelectual. También es bueno para las personas mayo-

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

Utrillo abre sus actividades de ocio a personas con y sin discapacidad

Con apoyo de la Fundación CAI, la asociación ofrece un variado e innovador programa que incluye deporte, pintura, batucada, baile, pintura y audiovisuales. El plazo de solicitud está abierto

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La asociación Utrillo, formada por familiares y tutores de personas con discapacidad intelectual, ha abierto el plazo de inscripción de sus actividades de ocio y tiempo libre para el curso 2017-2018. Durante estos días, su sede de la calle Mas de las Matas, número 1, de Zaragoza, próxima a la biblioteca Cubit, registra un movimiento todavía mayor que el resto del año, porque son muchos los ciudadanos que acuden hasta allí para apuntarse a sus actividades.

La entidad ha dado continuidad a algunas de las propuestas del año pasado, incorporando otras nuevas que despiertan la curiosidad, que sean novedosas y, sobre todo, atractivas. Ha tenido también muy presente la idea



Una de las actividades organizadas por Utrillo el curso pasado.

de apertura, de ofrecerlas a usuarios externos a la asociación con el fin de unir a personas con y sin discapacidad para disfrutar sin barreras de un ocio y tiempo libre compartido.

«Queremos dar un paso más en esta dirección: ocupar el tiempo

libre de nuestros usuarios y de otras personas. Que sea un tiempo activo, creativo y diverso; de encuentro, de entrar en comunidad y compartir aficiones y actividades con personas con capacidades diferentes», explican Elena Montesa, gerente de la aso-

ciación, y Nacho Prol, responsable del programa de Ocio y Tiempo Libre.

La propuesta vuelve a contar un curso más con el apoyo de la Fundación Caja Inmaculada, fruto de la estrecha colaboración que ambas entidades mantienen desde hace años, a la que se ha sumado la Obra Social de Ibercaja a través de las ayudas a proyectos sociales que gestiona conjuntamente con CAI.

La oferta se compone de actividades ya consolidadas de acondicionamiento físico (deporte adaptado, psicomotricidad, circuitos de ejercicios y relajación); pintura para estimular la creatividad y aprender a plasmar los sentimientos mediante el arte; baile para aprender coreografías y mejorar la coordinación y el movimiento; y barro (elaboración manual de originales creaciones

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

res, las personas extranjeras o los niños.

Algunas de las cosas que se han pedido en estos ayuntamientos son adaptar los documentos oficiales a lectura fácil. También que los espacios públicos sean accesibles.

Las personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón piensan que en «cada pueblo y ciudad de nuestro país se debe trabajar todos los días para que todos puedan comprender el mundo».

Todas estas actividades se realizan desde el programa de ciudadanía de Plena inclusión Aragón. Este programa está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a cargo del 0,7% del IRPF. ≡

FUNDACIÓN DFA

Fiestas del Pilar accesibles

Las Fiestas del Pilar ya han llegado y con ellas diversas actividades para todos los públicos. Desde el pasado año, el Ayuntamiento de Zaragoza facilitó información sobre espacios culturales accesibles, apostando por un nuevo modelo basado en la accesibilidad universal.

Se habilitaron canales *on line* y *off line* de información sobre accesibilidad durante las fiestas (redes sociales, teléfonos, oficina, etc.). En el portal del ayuntamiento podemos encontrar un mapa de la ciudad de Zaragoza con distintos puntos que indican la accesibilidad de cada espacio y qué inclu-



Los chicos y chicas de los centros de DFA en las fiestas del Pilar.

ye, como por ejemplo: parking para movilidad reducida, baño adaptado, bucle magnético, subtítulo, lengua de signos, braille, magnificadores, maquetas

táctiles, celiacos, etc. Además, en los espacios no programados directamente por el ayuntamiento, las instalaciones tienen que contar con accesibilidad universal.

Este tipo de acciones son decisivas para lograr la plena normalización social y la supresión de todo tipo de barreras.

Los centros de actividades socioculturales han participado en varias de las actividades que se presentan en esta programación. Usuarios, usuarias, voluntariado, trabajadoras y trabajadores celebrarán estas ansiadas fiestas de manera accesible, acudiendo a todas las actividades posibles.

El viernes 6 de octubre, degustaron las delicias de los *food trucks* y la Carpa de Aragón, el domingo 8, bailaron en el concierto de los Gafapasta donde sonaron versiones de los 80 muy animadas, así como en el concierto de ayer, miércoles 11, en el que David Bisbal cantó sus temas más conocidos alegrando las fiestas aragonesas. ≡

donde se trabajan aspectos como la motricidad fina).

Como novedades se han incorporado batucada y terapias audiovisuales. «Con la batucada nos acercaremos al mundo de la percusión y la práctica musical, aprendiendo e interpretando juntos diferentes ritmos brasileños», comenta Nacho Prol. En las terapias audiovisuales trabajarán la interpretación, dicción, uso de microfona, operación e interpretación ante la cámara, téc-

Como novedad este curso se han incorporado batucada y terapias audiovisuales

nicas de dirección de actores y expresión corporal para crear un cortometraje en el que se repartan los roles específicos de una producción de ficción.

Las inscripciones deben realizarse en la sede de la asociación. Para más información, las personas interesadas pueden llamar también al teléfono 976 277 888 o escribir al correo electrónico ctl@asociaciontrillo.com. ≡

Dos 'youtubers' para normalizar la discapacidad

Plena Inclusión lanza su nueva campaña #QuéEstáPasandoAquí, dirigida a la gente joven

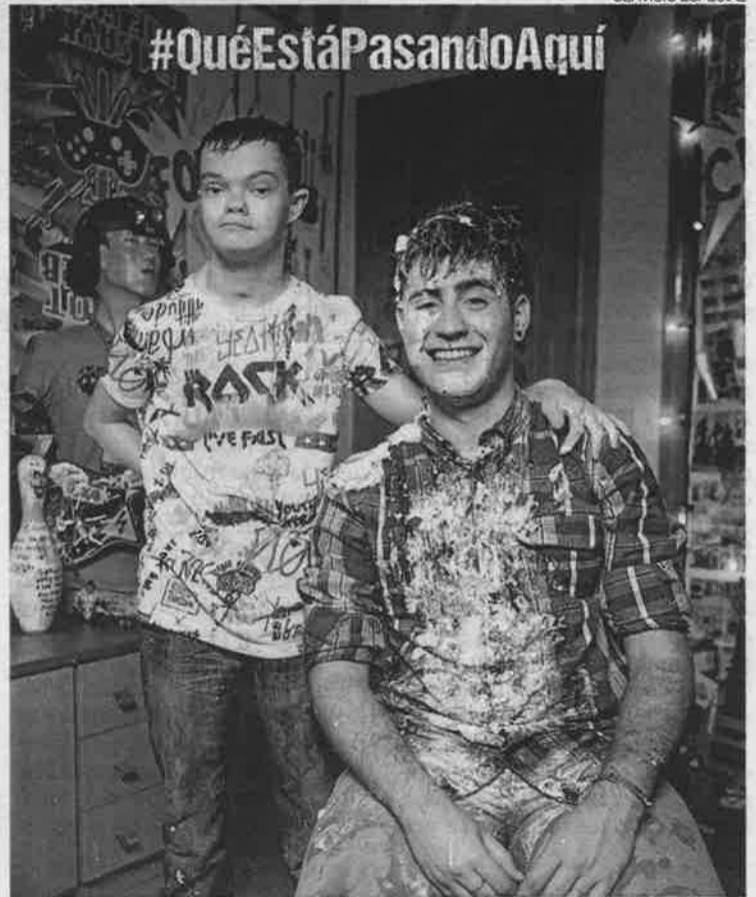
EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Mario y Héctor apenas sobrepasan la veintena, son amigos y quieren ser reconocidos *youtubers*. Seguro que no te suena a nada nuevo, pero créenos: esta es la noticia, aunque en realidad no debería serla. Y es que da la casualidad de que Mario tiene discapacidad intelectual, y eso quizá lo cambia todo, al menos por el momento.

Plena Inclusión se ha propuesto ayudar a Mario y a Héctor a conseguir su sueño, como forma de normalizar la discapacidad intelectual entre los más jóvenes. Para ello ha lanzado la campaña #QuéEstáPasandoAquí, en la que ha grabado con ellos dos videos para promocionar su propio canal a través de las redes sociales.

Con ello, esta organización pretende acercarse a este sector de la población usando sus mismos códigos y canales. Y es que Mario y Héctor no tratan de remover conciencias. Tampoco ofrecen una visión descafeinada o paternalista de las personas con discapacidad intelectual. Simplemente se limitan a hacer lo que quiera que hagan ahora los jóvenes en Youtube. En su caso esto consiste básicamente en «echarse unas risas»

Por estos motivos desde Plena inclusión «piden convertir esta noticia en algo que no debería serlo». La manera de hacerlo es entrar al canal de Mario y Héctor y compartirlo en tus redes usando el *hashtag* #QuéEstáPasandoAquí. Toda la información de esta campaña la puedes encontrar en www.plenainclusion/queestapasandoaqui.org. ≡



SOLO SON DOS CHAVALES HACIENDO LO QUE SEA QUE HAGAN AHORA LOS CHAVALES.

En Plena Inclusión lanzamos más de 50 años normalizando la vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias. Descúbrenla llámanos pasando en el canal de YOUTUBE: "Mario & Héctor".

Plena inclusión

www.plenainclusion.org

►► Día del Voluntario de Telefónica con la residencia DFA en el 2016.



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física